

UTILISATIONS DES COOKIES

[Fermer](#)



En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de nos cookies afin de vous offrir une meilleure utilisation de ce site internet. Pour s'opposer à ce dépôt vous pouvez [cliquer ici](#).

[En savoir plus](#)



LEVALLOIS
1883
SPORTING CLUB

FIT N' FORME

PROGRAMME DES LIVES FACEBOOK

DU LUNDI 16 AU DIMANCHE 22 NOVEMBRE

LUNDI 16 NOVEMBRE

11h - Qi Gong - Graziella
12h15 - Hatha Yoga - Marie-Anne
18h30 - Body Attack - Justine

MARDI 17 NOVEMBRE

10h30 - Stretching - Emanuela
12h15 - Circuit Training - Noël
18h30 - Body Balance - Amélie D

MERCREDI 18 NOVEMBRE

12h15 - Pilates Stretch - Claire
18h30 - Abdos-Fessiers - Emanuela

JEUDI 19 NOVEMBRE

10h30 - Mobilité - Céline
12h15 - Cardio Workout - Justine
18h30 - Yoga Vinyasa - Virginia

VENDREDI 20 NOVEMBRE

9h15 - Stretch Postural - Morgane
12h15 - Body Sculpt - Amélie
19h15 - GRIT - Justine

SAMEDI 21 NOVEMBRE

10h30 - Hatha Yoga
Kids & Parents - Marie-Anne

DIMANCHE 22 NOVEMBRE

10h30 - Body Combat - Justine



STRONGER THAN EVER