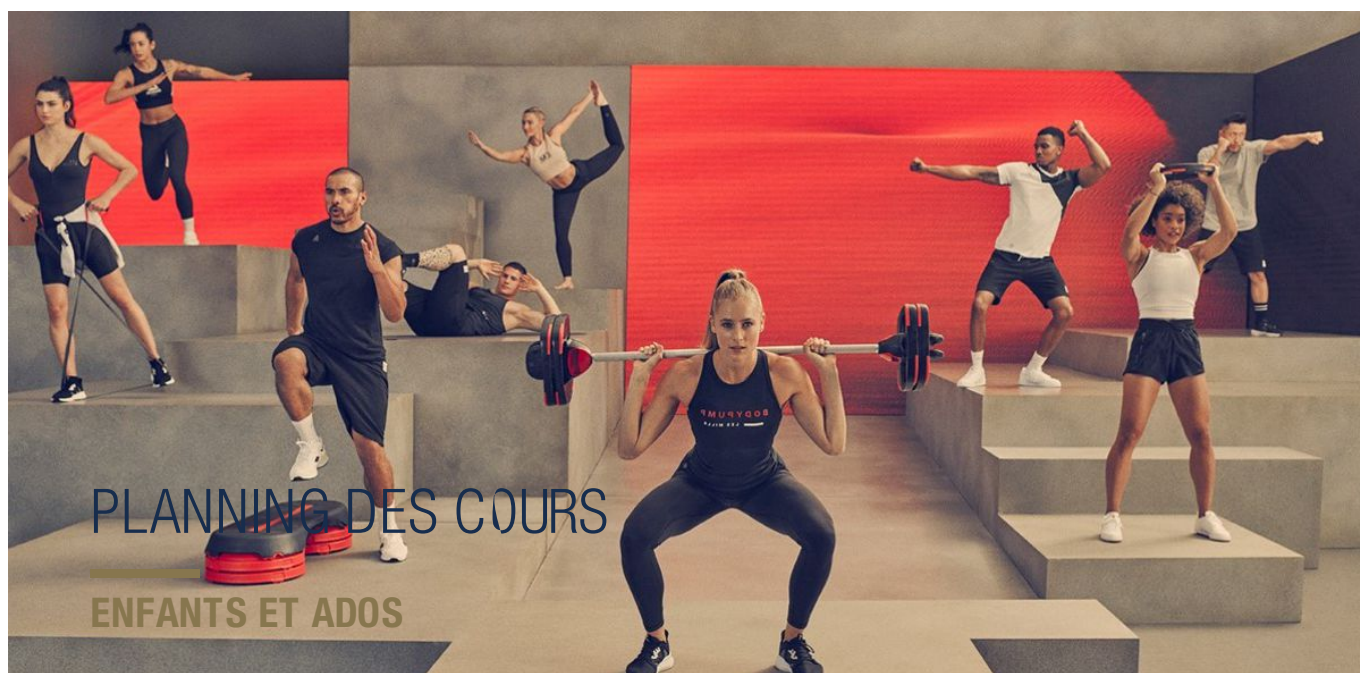


UTILISATIONS DES COOKIES

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de nos cookies afin de vous offrir une meilleure utilisation de ce site internet. Pour s'opposer à ce dépôt vous pouvez [cliquer ici](#).
[En savoir plus](#)

[Fermer](#)



PLANNING DES COURS

ENFANTS ET ADOS



PROGRAMME DES LIVES FACEBOOK

DU LUNDI 25 AU DIMANCHE 31 JANVIER 2021

LUNDI 25 JANVIER

10h45 - Mobilité - Céline - 30min
12h15 - Hatha yoga - Marie-Anne - 45min
18h30 - Body attack - Justine - 45min

MARDI 26 JANVIER

9h30 - Stretching - Morgane - 30min
10h30 - Pilates - Noël - 45min
12h30 - Sophro - Nicole - 45min
19h30 - Body sculpt - Justine - 45min

MERCREDI 27 JANVIER

12h15 - Cuisses abdos fessiers - Claire - 45min
18h30 - Stretching relaxation - Emanuela - 45min

JEUDI 28 JANVIER

11h - Qi Gong - Graziella - 60min
12h15 - Circuit training - Justine - 45min
18h30 - Yoga Vinyasa - Virginia - 60min

VENDREDI 29 JANVIER

12h - Circuit renfo - Amélie - 45min
19h15 - GRIT - Justine - 30min

SAMEDI 30 JANVIER

10h - Hatha Yoga - Marie-Anne - 45min

DIMANCHE 31 JANVIER

10h30 - Body combat - Justine - 45min

**TOUS LES COURS SONT DISPONIBLES EN REPLAY DURANT TOUTE LA
DURÉE DE LA SUSPENSION DES COURS**



NOUS CONTACTER

LSC Fit N' Forme
Palais des sports Gabriel-Péri
19bis rue Gabriel-Péri
92300 Levallois
01 47 15 76 27



Ok



[Mentions légales](#)